

休憩所での流れ

スタート／ゴール

スタート受付

受付

同行責任者

①欠席者の報告

②ポーチを受け取る

バイク・救護車

①免許証を見せる

②必要備品を受け取る(警棒・光るタスキ)

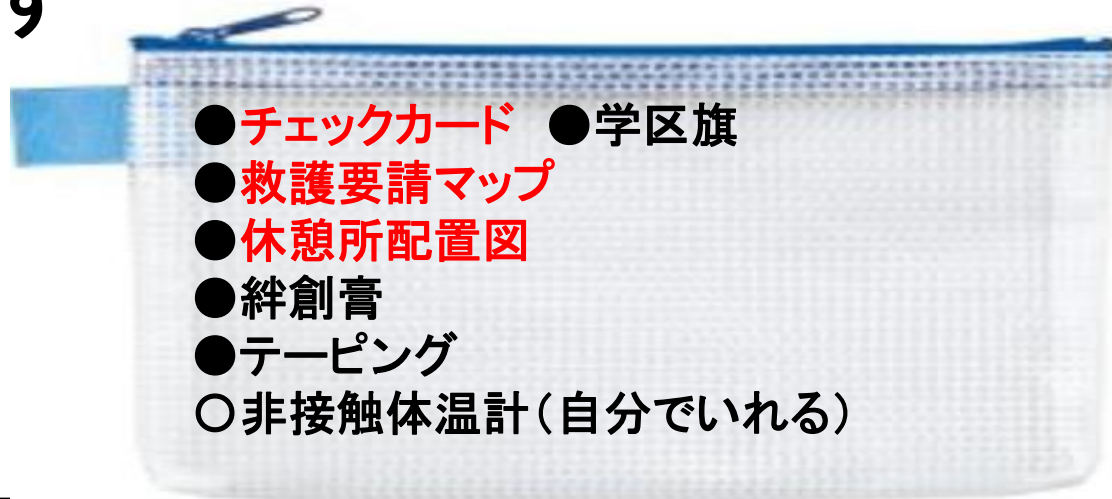
①欠席者の報告（歩行者名簿を照らし合わせる）

歩行者名簿・・・同行責任者 1枚
 受付 1枚

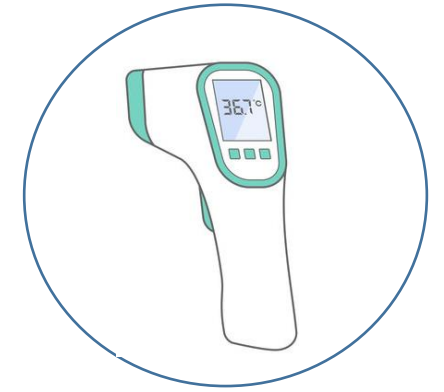
		中学校		歩行者名簿		第38回ONH	
				記録日:			
				記録者:			
同行責任者							
【相談員】							
No.	氏名	ふりがな	備考	No.	氏名	ふりがな	備考
1				4			
2				5			
3				6			
【協力者】							
No.	氏名	ふりがな	備考	No.	氏名	ふりがな	備考
1				3			
2				4			
参加中学生							
No.	氏名	ふりがな	学年	No.	氏名	ふりがな	学年
1				17			
2				18			
3				19			
4				20			
5				21			
6				22			
7				23			
8				24			
9				25			
10				26			
11				27			
12				28			
13				29			
14				30			
15				31			
16				32			
①	イトリ	ヤンパ	当日計				
	同行相談員						
	同行協力者						
	生徒参加者数						
	合計						



②ポーチを渡す



- チェックカード
- 学区旗
- 救護要請マップ
- 休憩所配置図
- 絆創膏
- テーピング
- 非接触体温計(自分でいれる)



体温計は事前に配布

チェックカード(表)

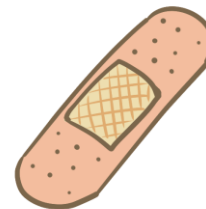
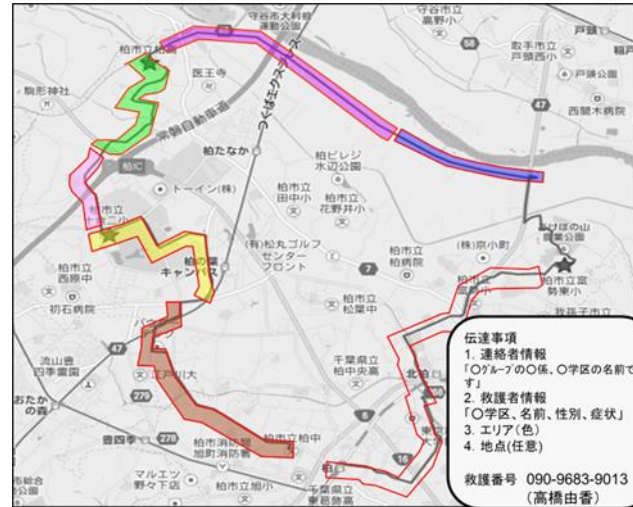
A-1 富勢中学校	スタート前 検温済み	✓
場 所	時 間	生徒人数
スタート	20:30 20:28	13
富勢中 通過	21:30	
富勢東小 到着	22:00	
出発予定時刻	22:30	
出発	22:30	
常磐高速下 通過	0:00	
市立柏 到着	0:25	
出発予定時刻	1:10	
出発	1:10	
16号歩道橋通過	1:35	
十余二小 到着	2:00	
出発予定時刻	2:40	
出発	2:40	
タイヤ館通過	3:30	
ゴール	4:10	

※到着・出発時間は各受付で記入してもらってください
 ※通過地点は、同行責任者(最後尾)の通過時間を記入してください

チェックカード(裏)

A 連絡先一覧		
	連絡先	携帯番号
通過連絡①	青少年センター(時間管理)	090-4444-444
// ②	佐藤	090-9160-8888
救護要請①	青少年センター(救護)	04-7131-9999
// ②	青少年センター(時間管理)	04-7131-6666
// ③	神長	080-117-8888
グループリーダー	高橋	070-644-2222
サブリーダー	加藤	090-247-5555
バイクリーダー	横山	090-6188-5555
柏消防署	04-7133-0119	

救護要請マップ



休憩所配置図

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

四中 / 25人
 酒井根中 / 29人
 西原中 / 20人
 光が丘中 / 12人
 松葉中 / 14人

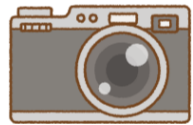
チェックカード 記入項目

- スタート前検温済みのチェック
- 生徒人数
- スタート時間

A-1 富勢中学校	スタート前 検温済み	✓
場 所	時 間	生徒人数
スタート	20:30 20 : 28	13
富勢中 通過	21:30 :	
富勢東小 到着	22:00 :	
出発予定時刻	22 : 30	
出発	22:30	

受付終了後 ★

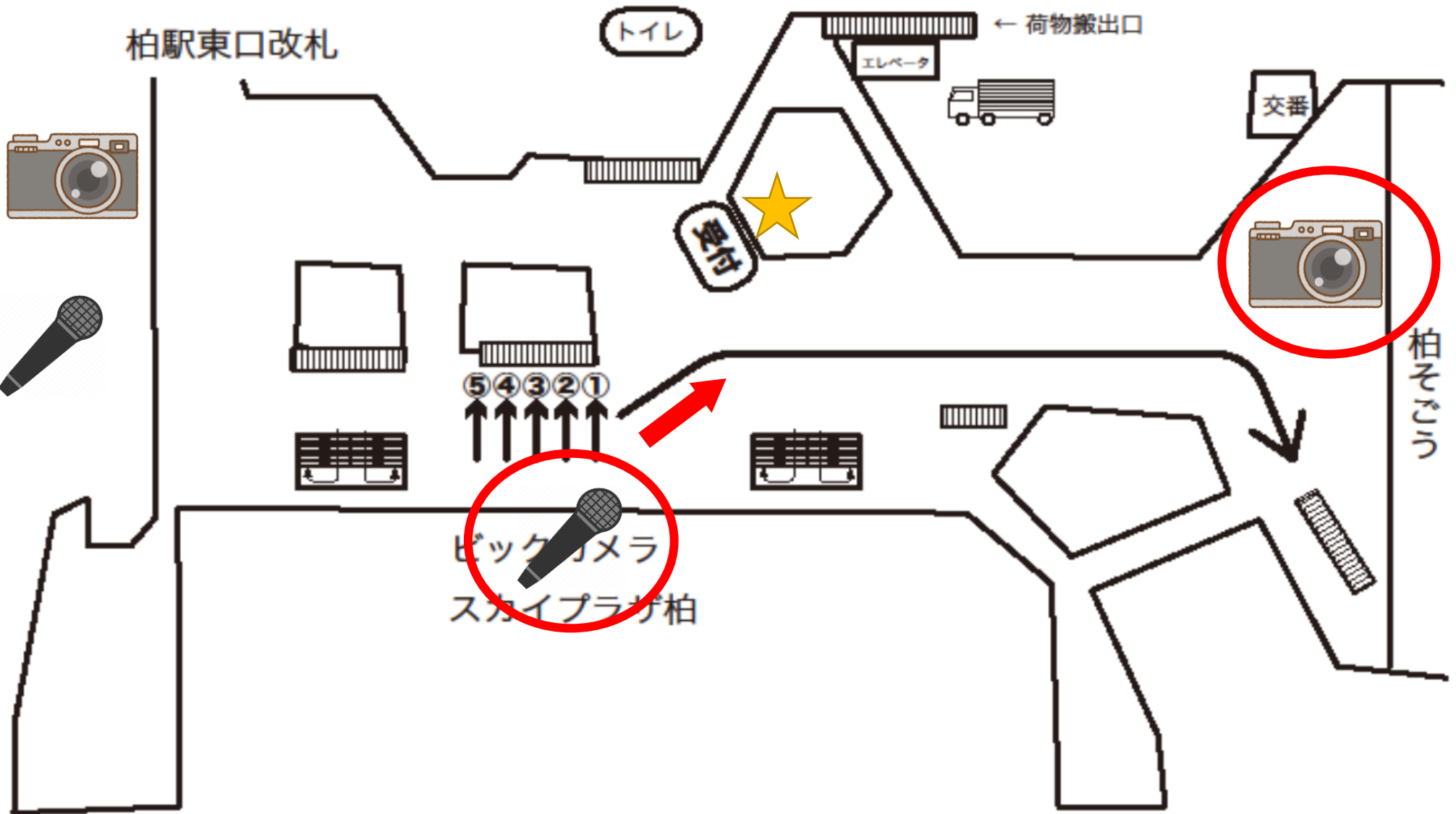
写真撮影



開会式



スタート



休憩所に
到着

到着

①到着受付に**チェックカード**を提出



②**休憩場所**に移動



③点呼して**学区担当**に報告



④**出発時間**を参加者に伝えて休憩
(5分前には点呼開始)



①到着受付にチェックカードを提出



チェックカード

※スタート受付でもらうポーチの中に入っている

- 到着受付は体育館の中にあります。
- チェックカードは同行責任者のポーチの中にあります。
- カラーの部分は休憩所で記入します。
- チェックカードは後ほど返却するので到着受付では提出するだけ

A-1 富勢中学校	スタート前 検温済み	✓
場 所	時 間	生徒人数
スタート	20:30 20:28	13
富勢中 通過	21:30 :	
富勢東小 到着	22:00 :	
出発予定時刻	22:30	
出発	22:30 :	
常磐高速下 通過	0:00 :	
市立柏 到着	0:25 :	
出発予定時刻	1:10	
出発	1:10 :	
16号歩道橋通過	1:35 :	
十余二小 到着	2:00 :	
出発予定時刻	2:40	
出発	2:40 :	
タイヤ館通過	3:30 :	
ゴール	4:10 :	

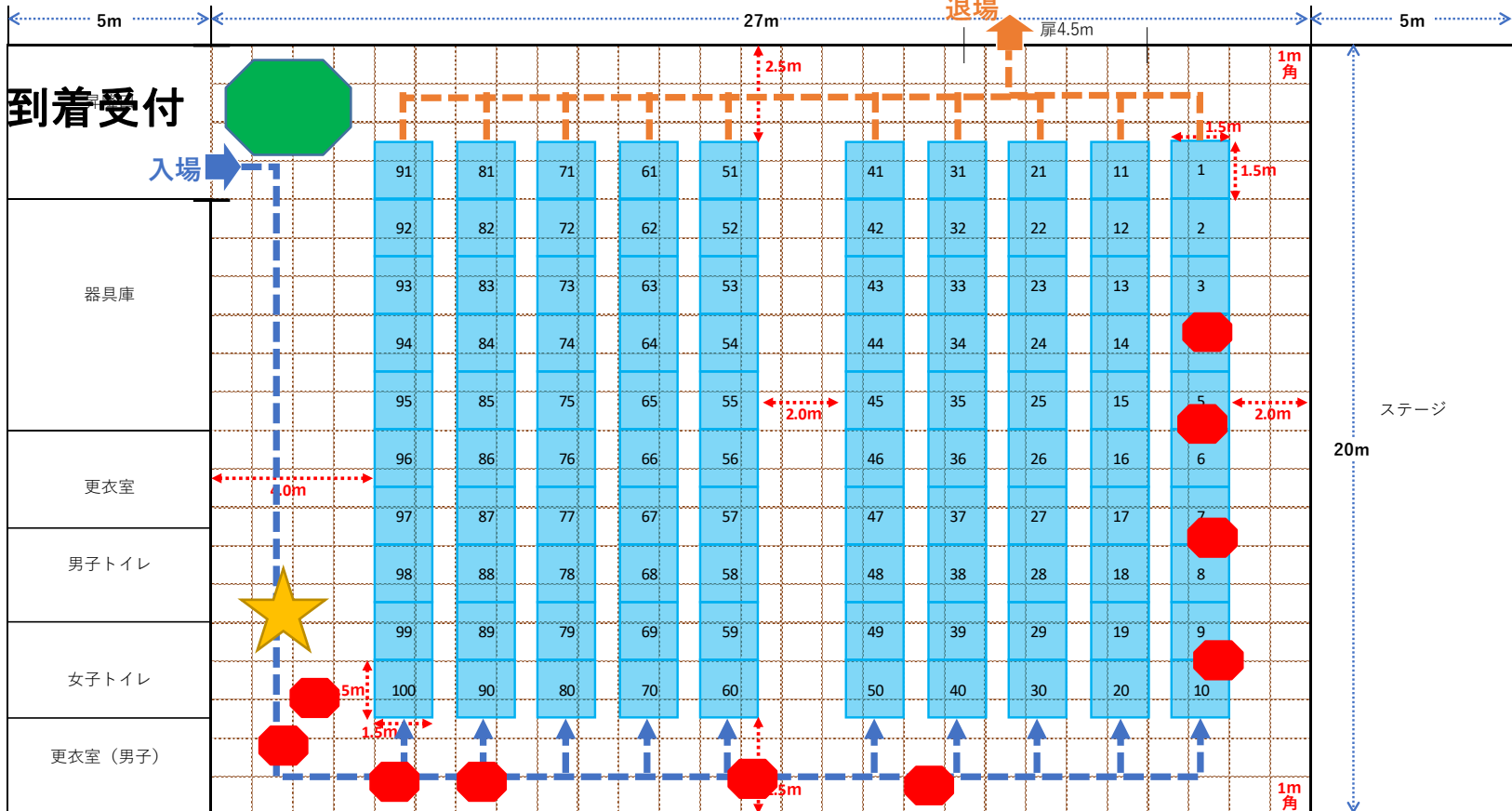
※到着・出発時間は各受付で記入してもらってください
※通過地点は、同行責任者（最後尾）の通過時間を記入してください

②休憩場所に移動

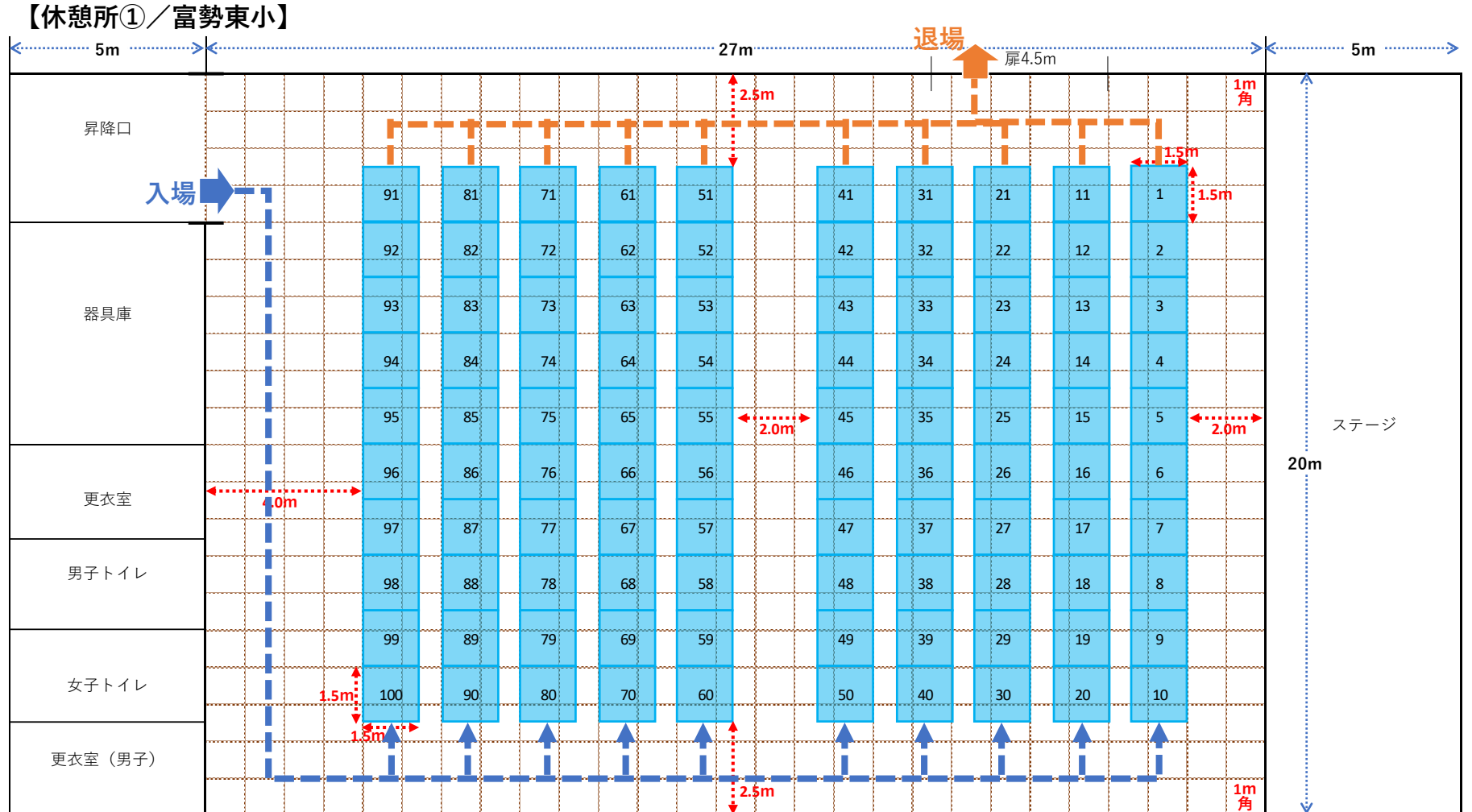


- 1マスに1人。1マス=1.5m×1.5m
- 1人1枚レジャーシートを敷いて休憩
- 学区ごとに休憩場所が固定
- 基本的に1学区1列～4列

【休憩所①/富勢東小】



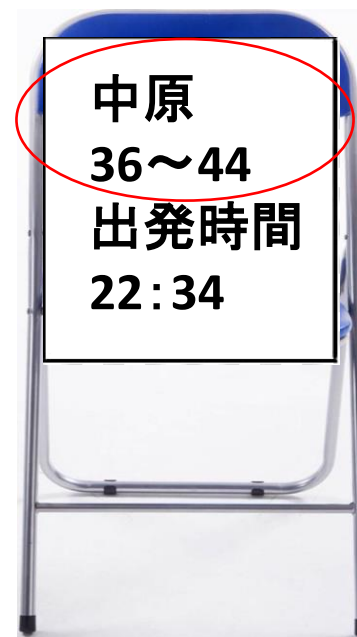
? 体育館の床にマス目はない。 どうやって自分の休憩場所を見分けるのか？



配置図 ※ポーチの中に入っている

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					四中 / 25人				
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
					酒井根中 / 29人				
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
					西原中 / 20人				
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
					光が丘中 / 12人				
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
						松葉中 / 14人			
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

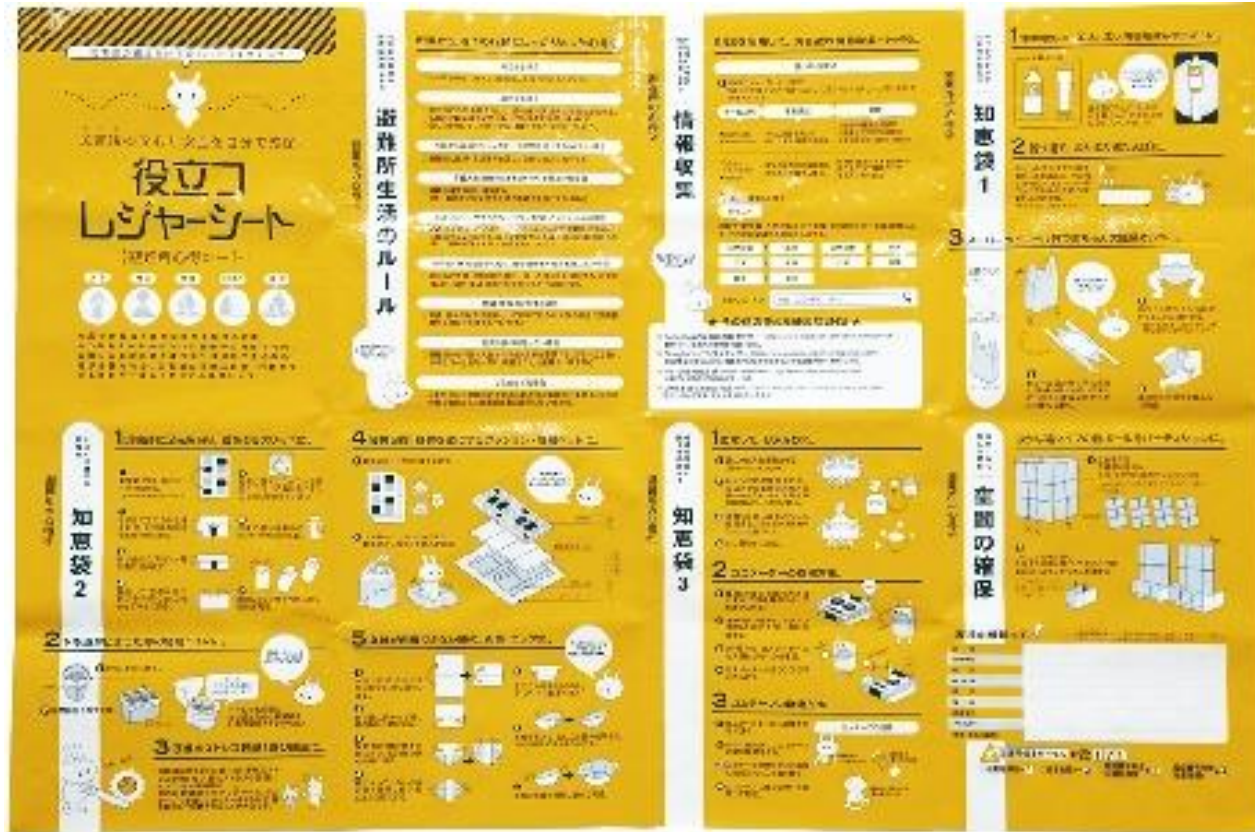
案内標識



水(1マスに1本)



レジャーシート 差し上げます (子どものみ)



●最初の休憩所(富勢東)で配布(子どものみ 大人は無い)

●この後の休憩所でも同じものを使用 出発時には忘れずに持って行く

④ 出発時間を参加者に伝えて休憩



- 出発時間は**チェックカード**と休憩所の張り紙にあらかじめ記載されています。
- 休憩所へ到着が遅れても**チェックカード**に記載されている**出発時間に変更はありません。**
- 出発時間は「**班**」ごとに2分間隔でスタートなので同じグループでも違う

A-2 酒井根中学校

場 所	時 間	生徒人数
スタート	20:30 20:33	11
富勢中 通過	21:30 :	
富勢東小 到着	22:00 :	
出発予定時刻	22:32	
富勢東小 出発	22:31 :	



班とは？

基本は1学区が1班

例外：少ない学区は一緒にして1つの班。多い学区は2つに分けて2つの班

	1班		2班		3班		4班		5班
	1	2	2	2	3	2	4	2	5
A	五中	分 間 隔	柏中	分 間 隔	中原・豊四季	分 間 隔		分 間 隔	
B	二中①		二中②		逆井・南部		柏の葉・富勢		
C	四中		酒井根		西原		光ヶ丘・松葉		
D	風早・大津・高柳		三中①		三中②		田中		土

2分間隔で「班」ごとに出発させる

A-1 富勢中学校

場 所	時 間	生徒人数
スタート	20:30 20:28	13
富勢中 通過	21:30 :	
富勢東小 到着	22:00 :	
出発予定時刻	22:30	
富勢東小 出発	22:30 :	
常磐高速下 通過	0:00 :	
市立柏 到着	0:25 :	
出発予定時刻	1:10	
市立柏 出発	1:10 :	
16号歩道橋通過	1:35 :	
十余二小 到着	2:00 :	
出発予定時刻	2:40	
十余二小 出発	2:40 :	
タイヤ館通過	3:30 :	
ゴール	4:10 :	

※到着・出発時間は各受付で記入してもらってください

※通過地点は、同行責任者（最後尾）の通過時間を記入してください

A-2 酒井根中学校

場 所	時 間	生徒人数
スタート	20:30 20:33	11
富勢中 通過	21:30 :	
富勢東小 到着	22:00 :	
出発予定時刻	22:32	
富勢東小 出発	22:31 :	

A-4 松葉中学校

場 所	時 間	生徒人数
スタート	20:30 20:31	18
富勢中 通過	21:30 :	
富勢東小 到着	22:00 :	
出発予定時刻	22:34	
富勢東小 出発	22:31 :	

A-5 田中中学校

場 所	時 間	生徒人数
スタート	20:30 20:31	11
富勢中 通過	21:30 :	
富勢東小 到着	22:00 :	
出発予定時刻	22:36	
富勢東小 出発	22:31 :	

解散前に伝えること

出発の5分前には点呼を始めるので、5分前には集合



トイレは出発間際ではなく、先に行ってください。

伝えた後休憩...

休憩

トイレ・飲食など

チェックカードが学区担当より返却される

A-1 富勢中学校		
場所	時刻	生徒人数
スタート	20:28	13
富勢中 通過	21:30	
富勢東小 到着	22:00	
出発予定時刻	22:30	
富勢東小 出発	22:50	
常磐高速下 通過	0:00	
市立柏 到着	0:25	
出発予定時刻	1:10	
市立柏 出発	1:10	
16号歩道橋通過	1:33	
十余二小 到着	2:00	
出発予定時刻	2:40	
十余二小 出発	2:40	
タイヤ館通過	3:30	
ゴール	4:10	

※到着・出発時刻は各実行委員で記入してもらってください
※通過地点は、同行責任者（最終乗）の通過時刻を記入してください



出発

出発

①5分前。 点呼開始(適宜検温)



②出発時間になったら出発



③**出発受付(体育館内)にチェックカード提出**



④靴を履き外へ出る



⑤隊列を整えて出発



①5分前 点呼開始



土中の皆さん10分前です。

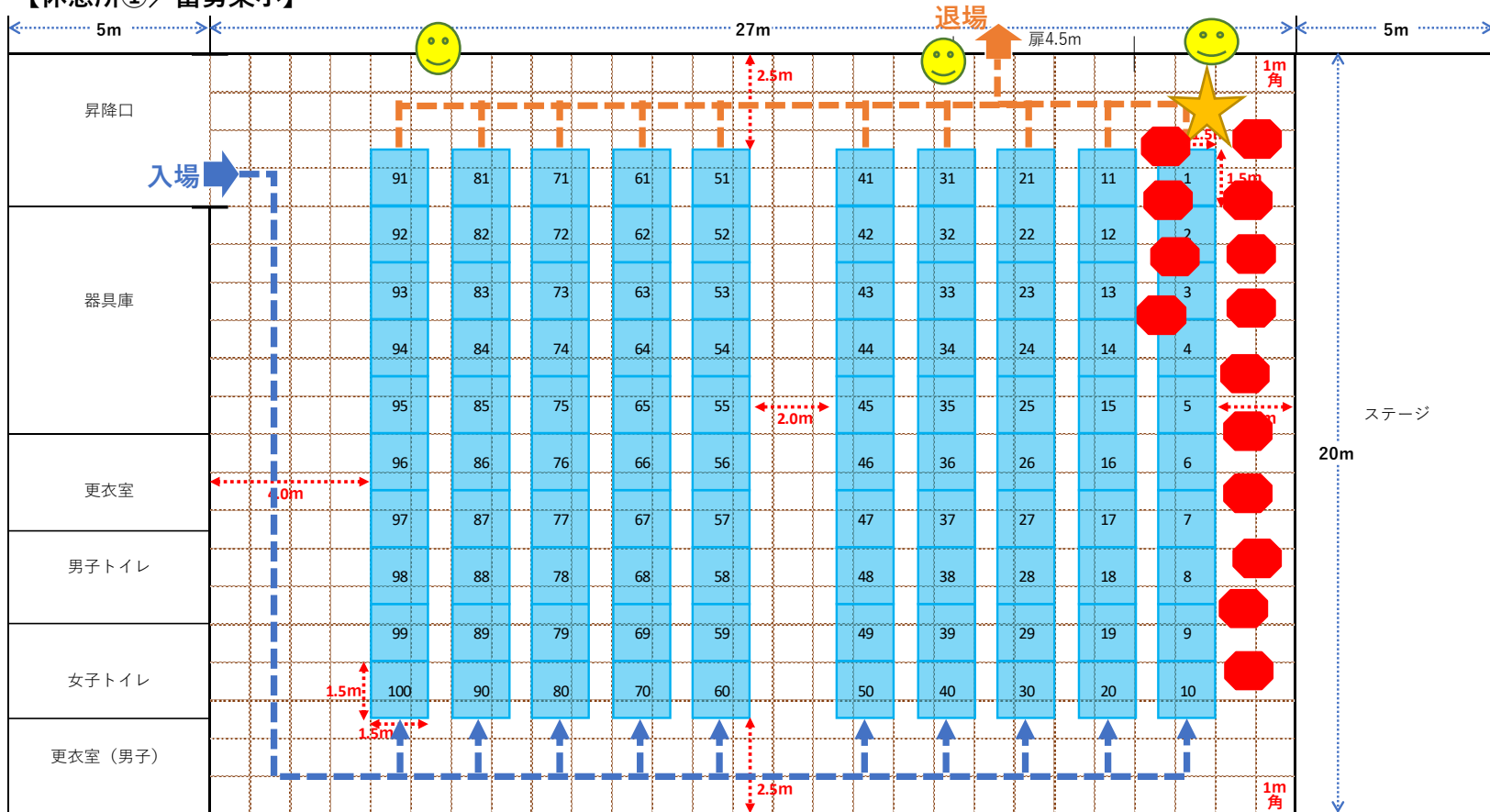
柏中の皆さん5分前です。
点呼を始めてください。

●学区担当☺が10分前コール
5分前コールをします。

●出発時間が学区ごとに分単位で違う
ので、それぞれに10分前コール・5分前
コールをします。

●コールを目安に点呼(適宜検温)をし
ます。

【休憩所①/富勢東小】



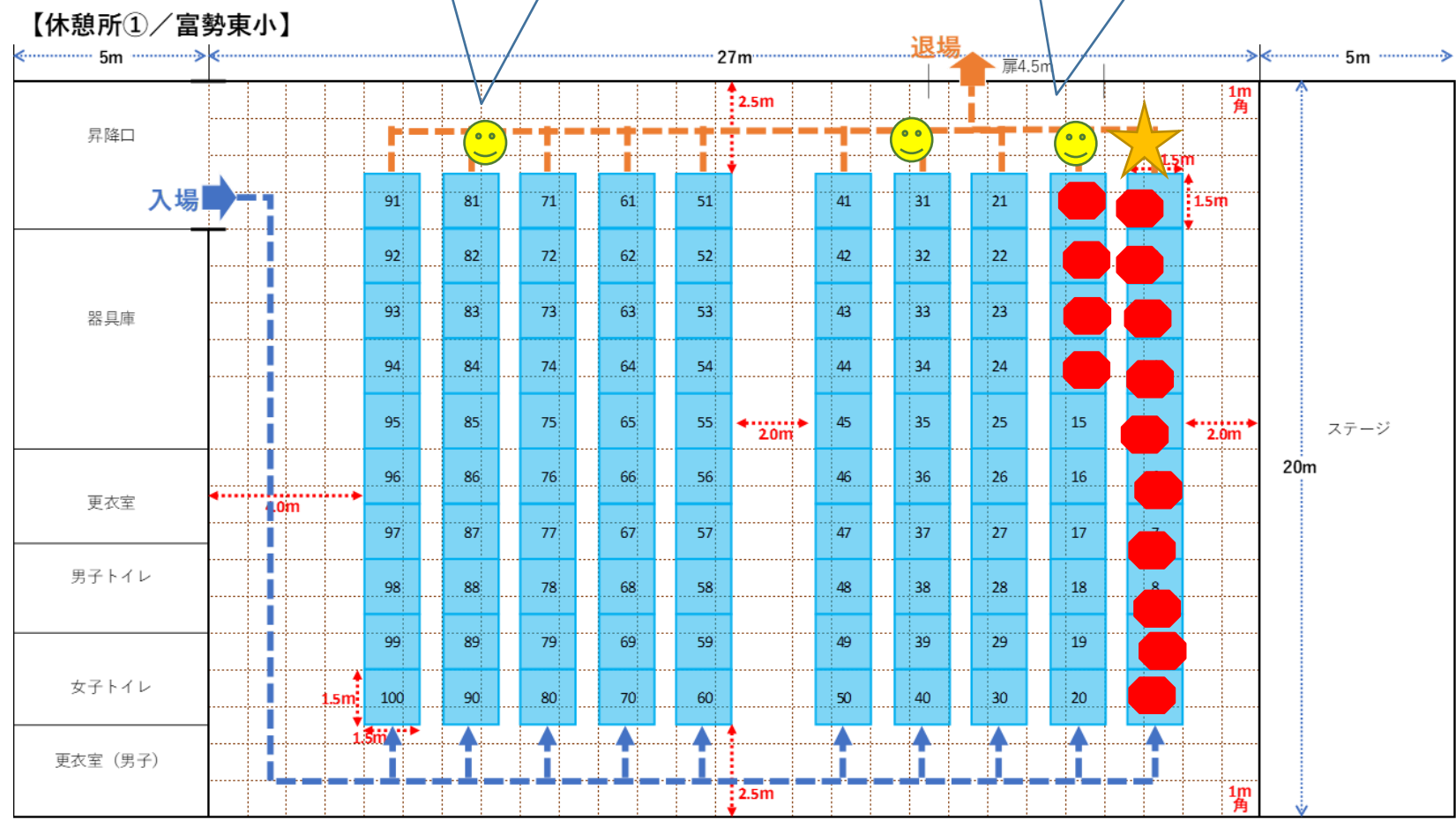
②出発時間になったら出発



- 学区担当 😊 の「GO」で出発
- 前の学区を追い越さない。
- オンタイムに動くため、トイレが終わらず間に合わない場合は付添いを1人残して出発
- そうならないためにも・・・
- 事前に「トイレは出発前ギリギリではなく早めに行って」と伝える

土中の皆さん5分前です。

柏中の皆さん。時間です。出発してください。



出発時間です。出発してください。

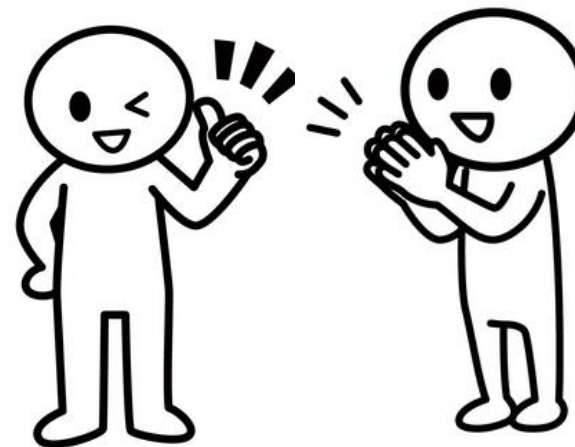


まだトイレから戻ってきません。



付き添いの大人を1人残して出発してください。

それを出発受付に報告してください

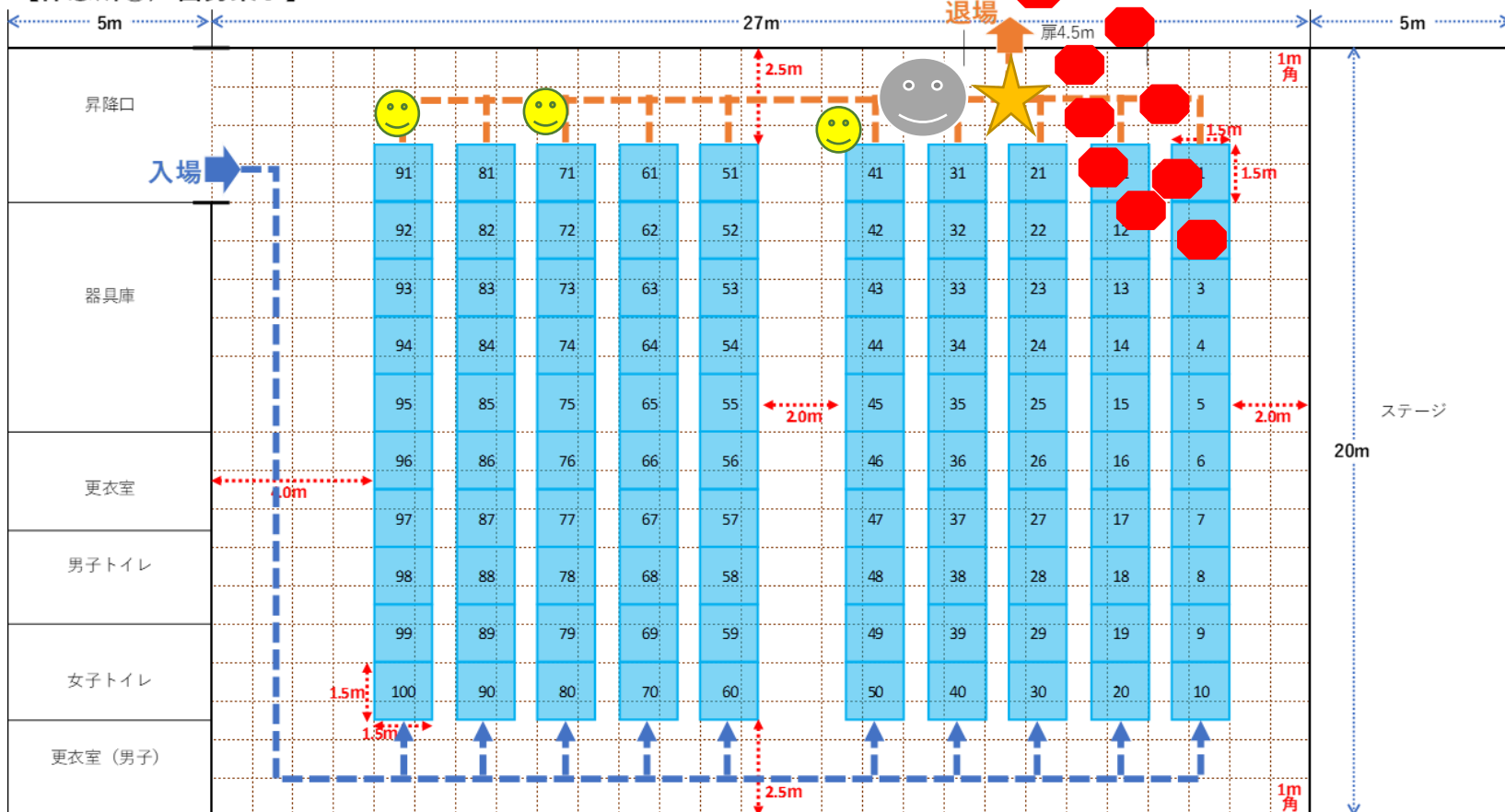


③ 出発受付にチェックカード提出



A-1 富勢中学校		スタート番	総人数	✓
スタート	通過	20:28	13	
富勢中	通過			
富勢東小	到着			
出発予定時刻		22:30		
出発				
常野高連下	通過			
市立柏	到着			
出発予定時刻		1:10		
出発				
16号歩道橋通過				
十倉二小	到着			
出発予定時刻		2:40		
出発				
タイヤ館通過				
ゴール				

【休憩所①／富勢東小】



● 出発受付 ☺ は 体育館内 出口付近にあります。

● **チェックカード** に出発時間・人数を記入してもらう
 ※この時点で人数そろっていない場合は
 いない人の氏名伝える

具合悪い = 救護決定
 → 休憩所から救護要請します。

トイレから戻らない人 = 救護？

わからないので……

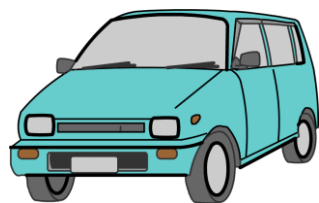
付添いの人へ

生徒が戻ったら…

出発受付で相談してください。



救護車で合流するか？



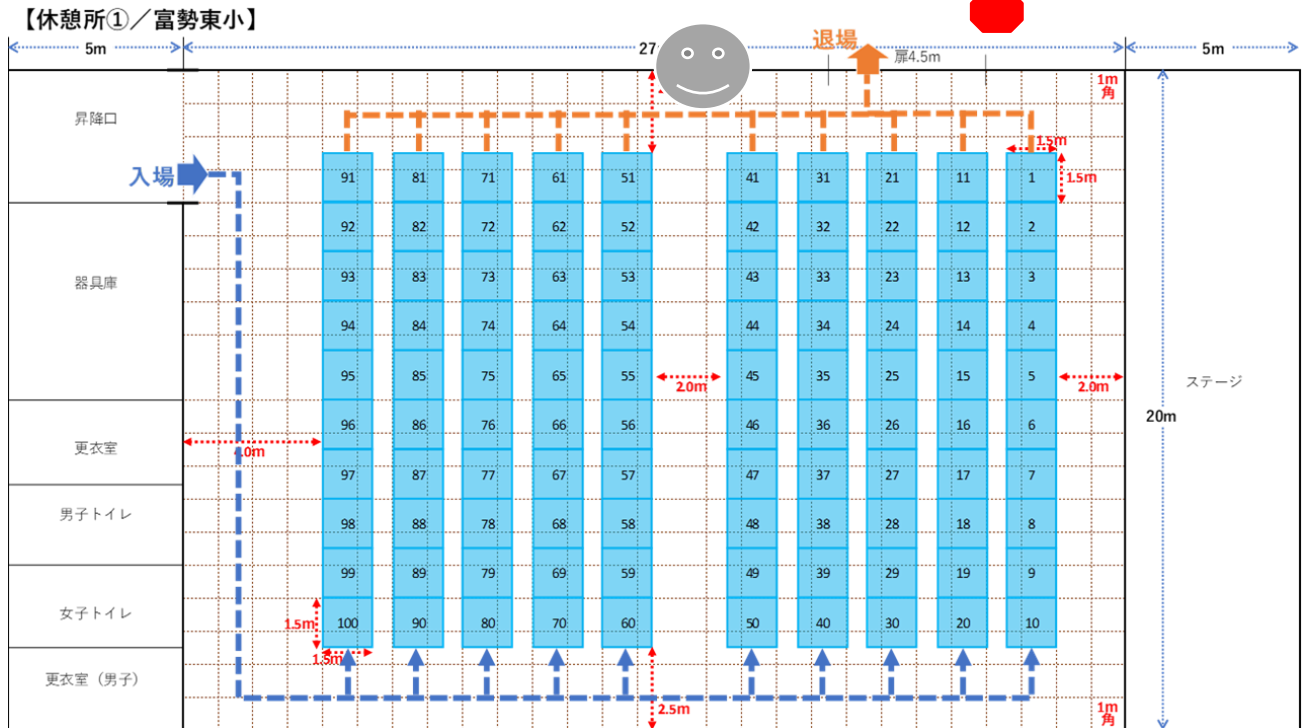
歩いて追いかけるか？
(出発直後なら可能)



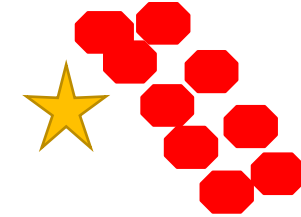
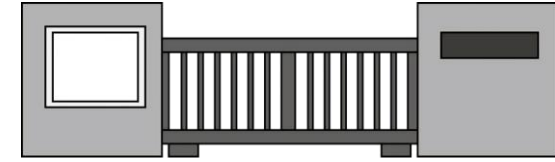
④靴を履き外へ出る



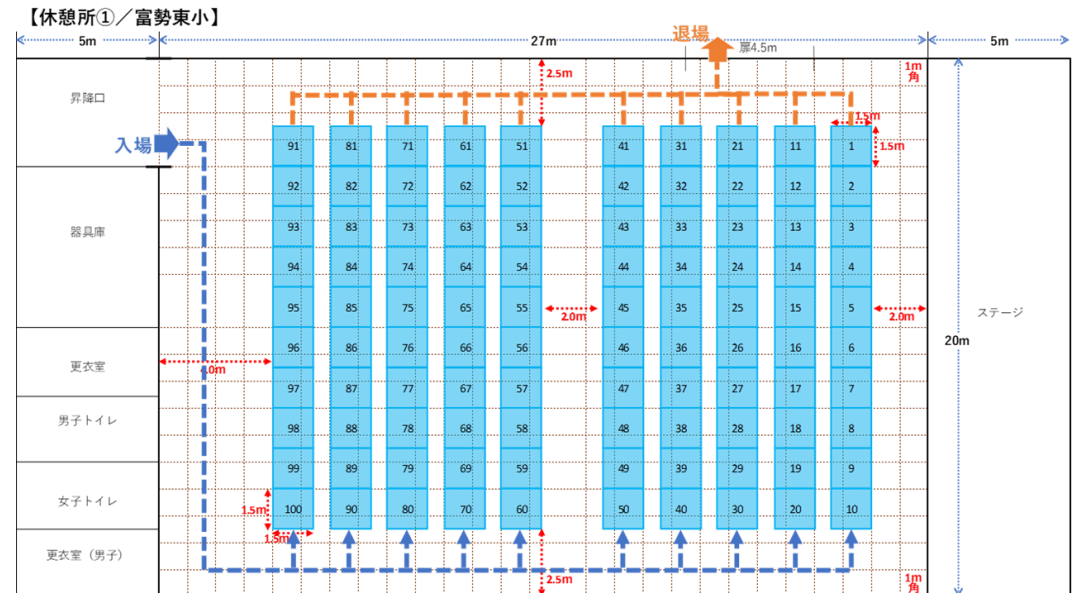
●暗いので足下気をつけて
(手持ちの懐中電灯を使うなど)



⑤ 隊列を整えて出発



● 隊列がバラバラになっているので、外で一度整列する。(点呼など)



ゴール

- ①チェックカードを到着受付に提出
 - ②休憩場所へ移動
 - ③点呼して学区担当へ人数報告
-

ここまでは休憩所と同じ流れ

④学区担当へポーチの返却

⑤学区ごとに「お疲れ様のあいさつ」

⑥トイレなどすませ学区解散場所へ出発

※閉会式はありません