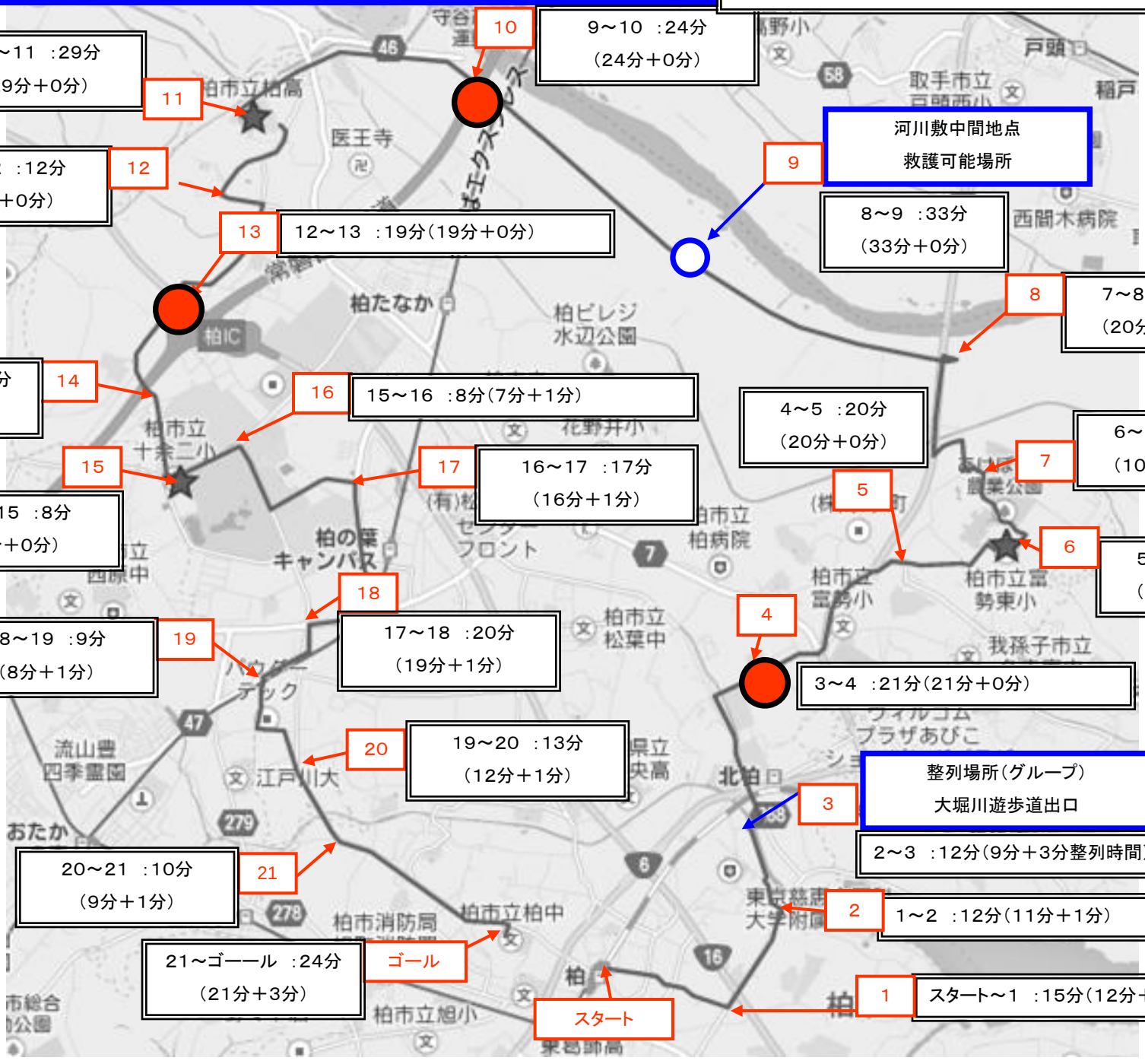
ペース確認ポイント

設定時間　分（分速80mでの所要時間＋状況を加味したプラス時間）